



Turnangebot und Hallenbelegungsplan 2023/2024

Montag		Ansprechpartner
15:45 – 16:45 Uhr	Kinderturnen Kindergartenkinder	Renate Mayer
16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen 1.-4. Klasse	Ina Glaser, Kerstin Mayer, Susanne Rieder, Tanja Thalhofer
18:00 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt: Sportplatz)	Maria Wöhr
18:30 – 19:30 Uhr	Rückenfit	Julia Hefele
20:00 – 21:00 Uhr	Männerturnen (nicht vom TSV)	

Dienstag		
9:00 – 10:30 Uhr	Krabbelgruppe (Treffpunkt: Waldstraße 13)	Petra Hander
13:30 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt: Sportheim)	Hermann Koneberg
15:45 – 17:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen	Ramona Göppel, Monika Möst
17:15 – 18:15 Uhr	Bambini	Harald Weber, Stefan Glaser
19:00 – 20:00 Uhr (ab Januar)	Intervall-Training, Hula-Hoop und Aerobic im Wechsel	Simone Hupfer, Susanne Krischke

Mittwoch		
16:30 – 17:30 Uhr	F-Jugend	Josua Mayer, Felix Walter
17:30 – 18:30 Uhr	E-Jugend	Armin Henke, Mathias Danner
18:30 – 19:30 Uhr (von Jan – März)	Badminton	Lisa Glaser
18:45 – 19:45 Uhr (von April – Juni)	Dance Fit	Isabel Prinz, Susanne Krischke

Donnerstag		
19:00 – 20:00 Uhr	Aerobic	Ilona Burghard, Susanne Krischke

Freitag		
08:30 – 09:30 Uhr	Fit von Kopf bis Fuß für Senioren	Annemarie Harder
14:15 – 15:15 Uhr	Yoga für Kids	Sabine Binder, Sandra Neubauer
17:00 – 19:00 Uhr (alle zwei Wochen)	C-Jugend	Jürgen Böhm
19:00 – 21:00 Uhr	Kickerfreunde	Alex Kurfürst

Nähere Informationen bei Tanja Thalhofer (0160/8150842) und Elisabeth Arulanantham (0176/53780130)